Социальный информационный проект для пациентов с астмой и ХОБЛ и их близких

ДЫШИЛЕГКО

Российское Респираторное Общество

ПСК ФАРМА

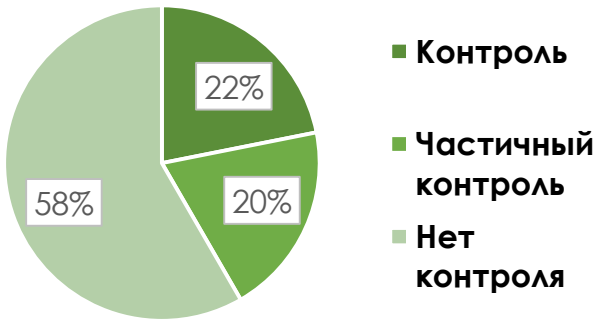


ЗАЧЕМ?

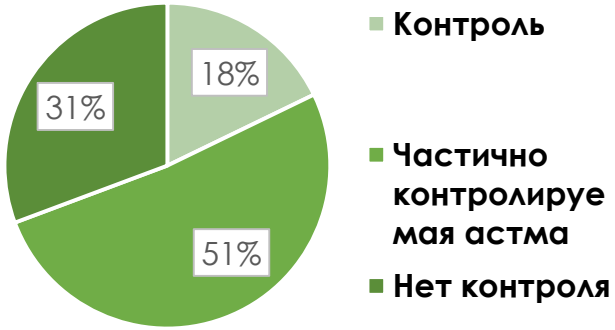
Своевременное выявление граждан групп риска, ранняя диагностика и корректная фармакотерапия бронхиальной астмы (БА) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) в большинстве случаев позволяет пациентам контролировать симптомы и жить полноценной активной жизнью без ограничений, связанных с заболеванием. Сегодня в РФ разработаны, зарегистрированы и производятся все лекарства, являющиеся «золотым стандартом» терапии астмы и ХОБЛ.

Но почему уровень контроля БА остается на низком уровне, а ХОБЛ занимает 3е место в мире по смертности после инфарктов и инсультов?

ACQ опросник*



Оценка врачей первичного звена**



ХОБЛ

Пациенты часто не обращают внимания на ранние признаки развития заболевания – хронический кашель и одышку при незначительной физической нагрузке, считая их обычными спутниками вредных привычек и возраста и вовремя не начинают терапию, что приводит к значительной потере функции легких и обострениям

- Обострения - наиболее частая причина госпитализации по поводу ХОБЛ и основной фактор экономического бремени ХОБЛ
- **26 %** пациентов, госпитализированных с обострениями, **умирают в течение 1 года**
- Всего одно умеренное или тяжелое обострение может привести к существенному ухудшению функции легких

В.В.Архипов, З.Р.Айсанов, С.Н.Авдеев, Эффективность комбинаций ингаляционных глюкокортикостероидов и длительно действующих β-агонистов в условиях реальной медицинской практики: результаты многоцентрового кросс-секционного исследования у российских пациентов с БА; 2021; 31; 5; 613-626 n=3214

ПСК ФАРМА

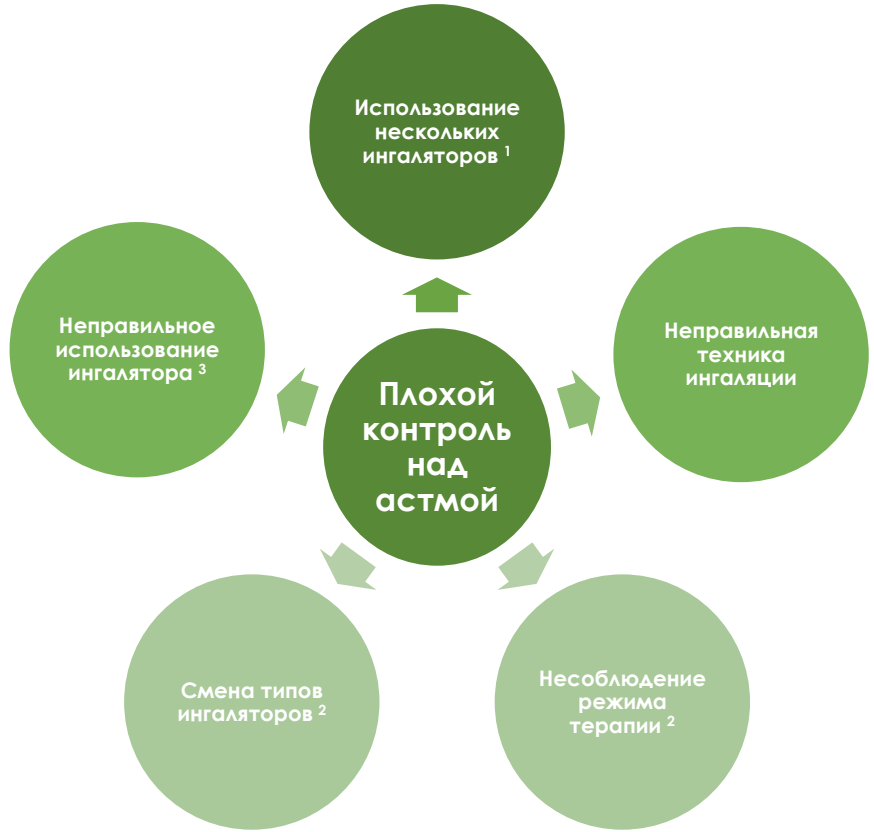
ВСЕ ПРОСТО!

Для успешного контроля БА и ХОБЛ значение имеет не только доступность для пациента современных лекарственных препаратов, но и доступность актуальной проверенной медицинской информации :

- **о механизмах развития заболеваний и обострений, основных триггерах**
- **о механизмах действия различных групп лекарственных препаратов и научных основах важности соблюдения базисной терапии**
- **об одобренных тестах оценки своего состояния и важности их регулярного прохождения для самоконтроля заболеваний**
- **владения правильной техникой ингаляций и упражнений для легочной реабилитации**

Контроль над заболеванием – результат командной работы врача и пациента, основанный на доверии, едином понимании и строгом соблюдении рекомендаций!

Возможные причины плохого контроля над астмой на фоне адекватной назначенной и доступной терапии



1. Haughney J et al. Respiratory Medicine CME 2010;3:125-131;
2. Bjermer L. Respiration 2014;88:346–352; .
3. Roche N et al. EMJ Respir. 2013;1:64-71

ПСК ФАРМА

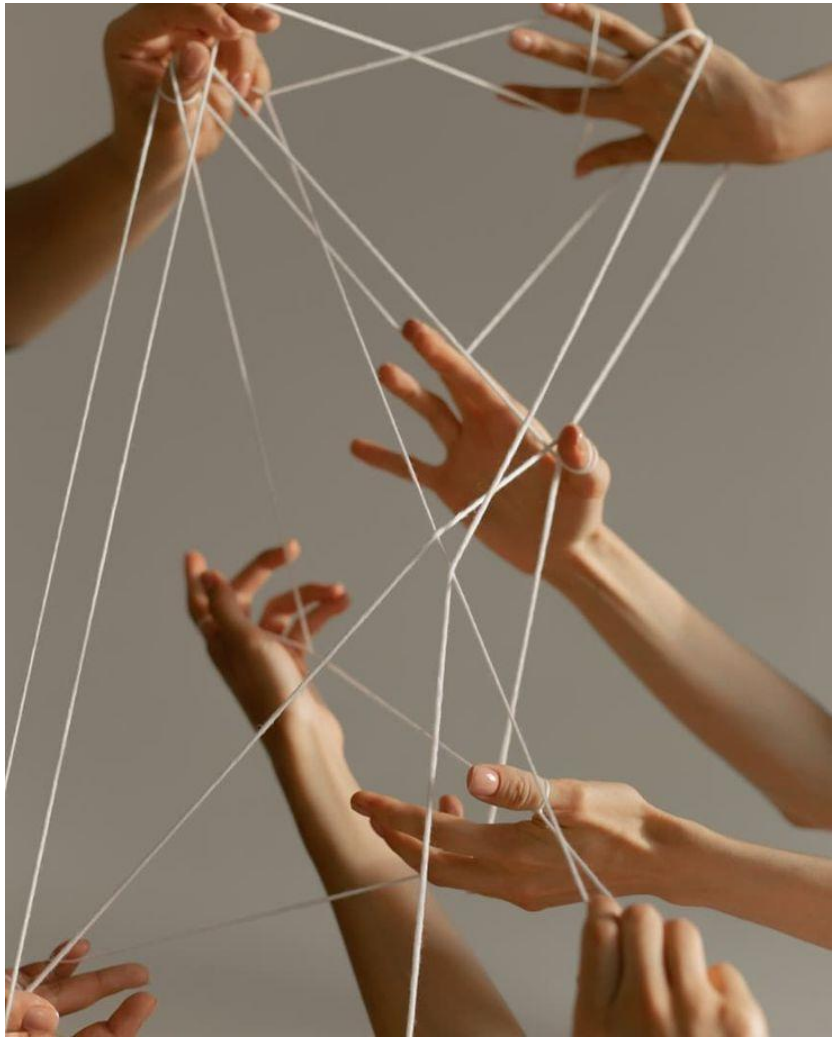
ДЫШИЛЕГКО

НАША МИССИЯ – ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ (БА) И ХОБЛ ПУТЕМ РАСШИРЕНИЯ ДОСТУПНОСТИ ДЛЯ НИХ ДОСТОВЕРНОЙ, АКТУАЛЬНОЙ, ПРОШЕДШЕЙ МЕДИЦИНСКУЮ МОДЕРАЦИЮ ИНФОРМАЦИИ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Комплексная поддержка для пациентов с астмой и ХОБЛ и их близких – актуальная информация для пациентов из групп риска, со стажем или с впервые поставленным диагнозом

Комьюнити – проект, объединяющий реальных врачей/экспертов, пациентов, государство и общество – объемный подход к самым сложным и востребованным вопросам в теме

Поддержка для практикующих врачей – маршрутизация пациентов на сайт закрывает актуальные вопросы, на которые хватает времени на приеме



ПСК ФАРМА

ПРОЕКТЫ

Широкий охват упоминаний в СМИ о проекте

Информационные кампании ко Дню астмы и Дню борьбы с ХОБЛ

Мероприятия для врачей пульмонологов, аллергологов и терапевтов в очном и гибридном форматах в регионах РФ - презентации спикеров на каждом мероприятии содержат информацию о проекте

Распространение печатных материалов для передачи от врачей пациентам распространены в медицинских учреждениях

Специальная номинация «Дыхание – жизнь» в рамках четвертого сезона Всероссийского конкурса научно-популярного видео «Знаешь? Научи!» для школьников от 6 до 18 лет

Поддержка портала дышилегко.рф совместно с Российским респираторным обществом – база актуальных прошедших медицинскую модерацию информационных материалов для пациентов и в помощь врачам



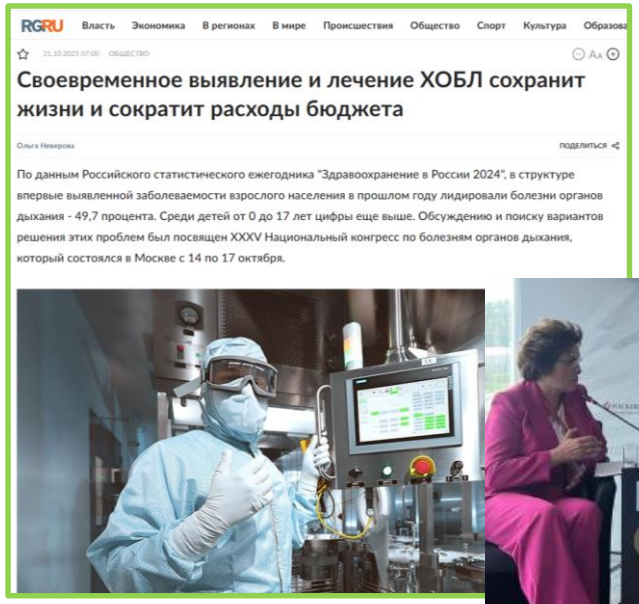
ПРОЕКТЫ

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ «Будущее за проверенной информацией»

Серия информационных и аналитических статей в федеральных и отраслевых печатных и электронных изданиях

Ключевые сообщения:

- ✓ доступность актуальной достоверной информации для пациентов с астмой и ХОБЛ также важна, как доступность лекарственной терапии
- ✓ пациенты с хроническими бронхолегочными заболеваниями могут вести полноценную активную жизнь


RGRU Власть Экономика В регионах В мире Происшествия Общество Спорт Культура

Своевременное выявление и лечение ХОБЛ сохранит жизни и сократит расходы бюджета

Ольга Неверова

По данным Российского статистического ежегодника "Здравоохранение в России 2024", в структуре впервые выявленной заболеваемости взрослого населения в прошлом году лидировали болезни органов дыхания - 49,7 процента. Среди детей от 0 до 17 лет цифры еще выше. Обсуждению и поиску вариантов решения этих проблем был посвящен XXXV Национальный конгресс по болезням органов дыхания, который состоялся в Москве с 14 по 17 октября.



https://www.kp.ru/daily/27729/5156495/

комсомольская правда

РОССИЯ ФОТО ВИДЕО СПЕЦОПЕРАЦИЯ ПОЛИТИКА ОБЩЕСТВО ЭКОНОМИКА В МИРЕ ЗВЕЗДЫ ЗДОРОВЬЕ

Будущее за информацией

К вопросам помощи пациентам с хроническими заболеваниями органов дыхания компания «ПСК Фарма» подходит всесторонне и работает не только над расширением линейки препаратов и обеспечением их производства по полному циклу на территории России. На постоянной основе она поддерживает проекты, которые позволяют представителям профессионального врачебного сообщества обмениваться мнениями, дискутировать и в дальнейшем также предлагать эффективные решения актуальных для отечественного здравоохранения задач.

Вместе с Российским респираторным обществом «ПСК Фарма» развивает социально-информационный проект для пациентов с астмой, ХОБЛ и их близких дышилегко.рф. Жизненно необходимые препараты должны быть в широком доступе. Достоверная информация о них тоже. Более того, каждый гражданин должен знать, где почитать о способах профилактики, ранней диагностике и лечении хронических бронхолегочных заболеваний.

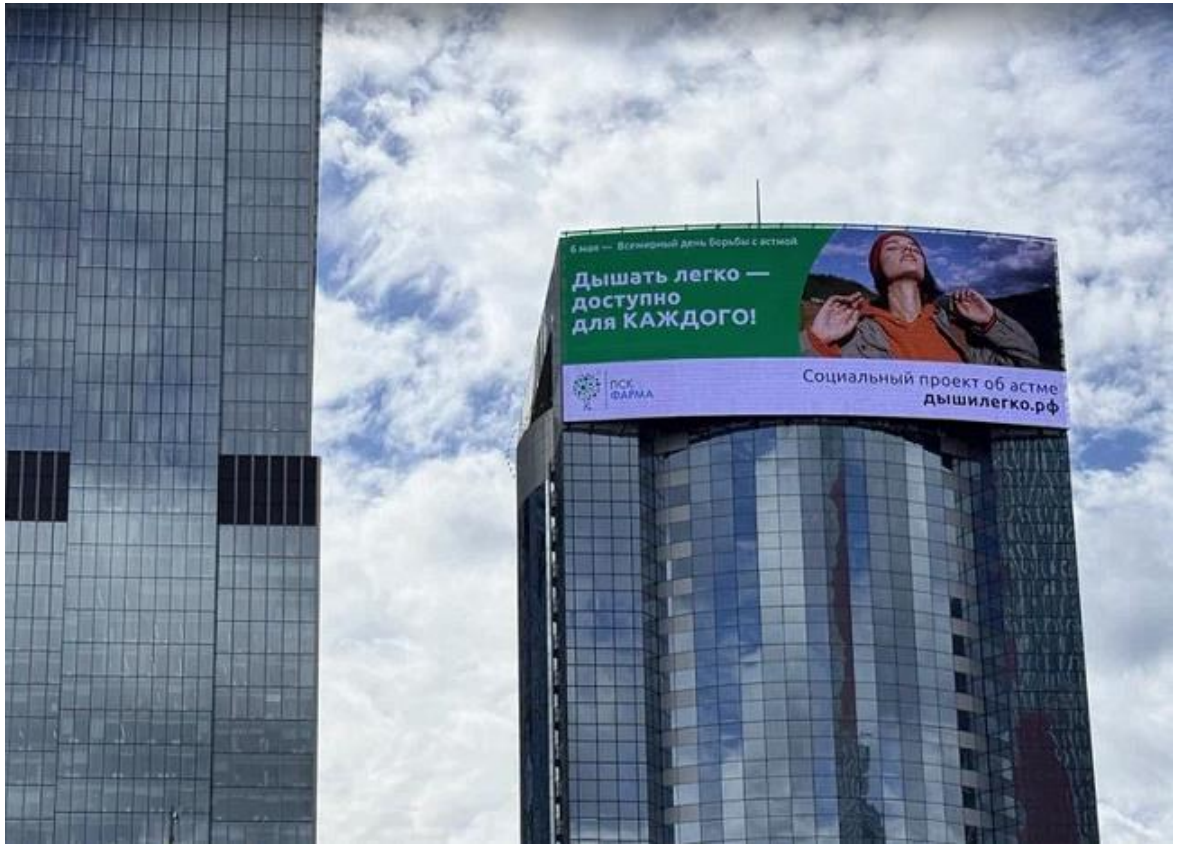
Юбилейный XXXV Национальный конгресс по болезням органов дыхания – значимая платформа для обмена опытом, повышения квалификации и укрепления профессиональных связей.

ПРОЕКТЫ

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ ко Дню астмы «Дышать легко — доступно для каждого!»

5-7 мая 2025 года

Цель - привлечение внимания к важности гарантий доступности современных и качественных препаратов для лечения бронхиальной астмы для каждого.



- ✓ Социальный ролик в поддержку российских пациентов с астмой на медиафасаде Северной Башни в Москва-Сити

Информационные материалы для пациентов и широкой общественности на актуальные темы, связанные с бронхиальной астмой:

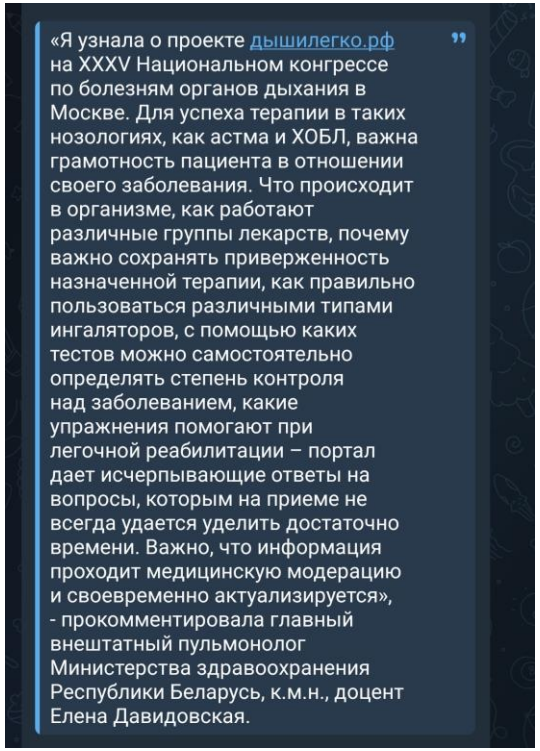
- ✓ Обращение главного пульмонолога Минздрава РФ **Сергея Авдеева** к пациентам об опасности частого использования ингаляторов «скорой помощи» **по ссылке**.
- ✓ Инфографика про важность приверженности пациентов с бронхиальной астмой к базисной терапии даже в отсутствие симптомов заболевания **по ссылке**.
- ✓ Инструкция по правильной технике использования порошковых и аэрозольных ингаляторов **по ссылке**.

ПРОЕКТЫ

Цикл мероприятий для врачей пульмонологов, аллергологов и терапевтов в очном и гибридном форматах в регионах РФ - презентации спикеров на каждом мероприятии содержали информацию о проекте

- 12 федеральных конгрессов
- 100+ конференций федерального значения в регионах Российской Федерации;
- более 300 круглых столов, лекций и вебинаров для врачей;
- Междисциплинарный саммит «Достижения и перспективы диагностики и лечения заболеваний органов дыхания»,
- Национальный конгресс по болезням органов дыхания,
- Национальный конгресс с международным участием «Пульмонология XXI века»,
- Международный междисциплинарный конгресс по аллергологии и иммунологии,
- Международный Консенсус по респираторной медицине в педиатрии,

Проект дышилегко.рф приобретает известность за пределами РФ



ПРОЕКТЫ

Распространение печатных материалов для передачи от врачей пациентам распространены в **8 000** медицинских учреждениях в регионах РФ



Цель – повышение осведомленности пациентов через врачей о портале дышилегко.рф и представленных на нем материалах, которые могут помочь пациентам с астмой и ХОБЛ освоить правильную технику ингаляций с использованием разных типов устройств, пройти тестирование для получения информации и степени контроля над заболеванием, получить ответы по важным аспектам своего заболевания от ведущих пульмонологов.

Печатные материалы содержат QR-коды на наиболее востребованные материалы:

Экспертное мнение

Техники ингаляции

Тестирование

Упражнения

РЕЗЮМЕ

Мероприятия, реализованные в рамках развития социального информационного проекта для пациентов с астмой и ХОБЛ дышилегко.рф в 2025 году способствовали повышению доступности для граждан страны актуальной достоверной информации о различных аспектах хронических бронхолегочных заболеваний и жизни с ними.

Работа над материалами портала дышилегко.рф объединила ведущих специалистов страны в области пульмонологии на благо пациентов и в помощь практикующим специалистам во всех регионах страны и русскоязычной аудитории во всем мире:



Сергей Авдеев, академик РАН, ГВС МЗ РФ



Андрей Белевский, ГВС ДЗМ, Президент РРО



Заурбек Айсанов, д.м.н., профессор



Наталья Кравченко, зав. Центром респираторной медицины



Елена Давидовская, ГВС МЗ РБ

ПСК ФАРМА

ДЫШИ ЛЕГКО

СОЦИАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С АСТМОЙ И ХОБЛ В ПОДДЕРЖКУ ВРАЧАМ



«Надо приветствовать любые попытки разработать системы и инструменты образования пациента и предоставления ему достоверной информации. Поэтому всем, кто заинтересован в лечении своих пациентов, предлагаю обратить внимание на этот портал. Там можно получить абсолютно надежную информацию о том, как жить с бронхиальной астмой»

А.С. Белевский
Президент РРО, доктор медицинских наук, профессор



ДЫШИЛЕГКО.РФ